



## CréaCamp 1re participation 2019-2020

### Description:

Ce badge peut être octroyé à celui ou celle qui a vécu activement, à titre de participant ou de facilitateur, son premier CréaCamp de l'année 2019-2020. Les CréaCamps™ sont des journées de formation continue organisées par l'École branchée. Abordables, elles permettent de découvrir ou d'approfondir des sujets créatifs et des approches innovantes en compagnie de pairs et de facilitateurs chevronnés dans le but de réinvestir dans sa pratique et de développer son réseau.

### Critères:

Vous devrez développer et partager votre réflexion suite à votre **première** expérience de CréaCamp de l'année, notamment en lien avec les échanges vécus et les retombées anticipées dans votre pratique professionnelle.

Badge attribué à: [Jonathan D'Amour](#)

### CréaCamp 1re participation 2019-2020

#### 1. À quel CréaCamp avez-vous participé?

CréaCamp des gestionnaires, Lévis, 25 février 2020

#### 2. Était-ce à titre de participant(e) ou de facilitateur(trice)?

Participant(e)

#### 3. Plus précisément, quelle thématique avez-vous approfondie lors de ce CréaCamp?

Gestion de notre énergie et de ceux qui nous entoure.

#### 4. Quelle réflexion faites-vous suite à votre journée? SVP développez.

De quelle manière je peux identifier mes fuites d'énergie.

Quelle sont outils qui sont à ma disponibilité pour identifier ce qui me donne d'énergie.

Comment je peux être sensible auprès de mes employés lorsqu'ils vivent des difficultés.

#### 5. En fonction de ce que vous avez vécu dans ce CréaCamp, que pensez-vous réinvestir dans votre enseignement ou votre démarche d'accompagnement? Que ferez-vous dorénavant autrement?

Mieux accompagner mes équipes.

être sensibles aux situations qui me vident et minimiser leurs impacts sur moi.

#### 6. Qu'avez-vous le plus apprécié de votre expérience en général?

Les échanges et l'Apport théorique du facilitateurs.

Les outils pour analyser mon énergie.

#### 7. Avez-vous d'autres commentaires?

Continuer de mettre en valeur vos participants, valoriser le chemin parcouru et non les résultats. cela inspire.